

Dine behov for støtte

Vi vil gerne vide, hvilken hjælp du har brug for for at være i stand til at drage omsorg for din pårørende, og hvilken støtte du selv har brug for. For hvert udsagn bedes du sætte kryds ved det svar, der bedst repræsenterer dine behov for støtte i øjeblikket.

Har du brug for mere støtte i forhold til...	Nej	Lidt mere	En del mere	Meget mere
... At forstå din pårørendes sygdom?				
... At have tid til dig selv i løbet af dagen?				
... At håndtere din pårørendes symptomer, herunder at give medicin?				
... Dine økonomiske, juridiske eller arbejdsmæssige spørgsmål eller problemer?				
... At yde personlig pleje til din pårørende (f.eks. til at tage tøj på, vaske sig, komme på toilettet)?				
... At håndtere dine følelser og bekymringer?				
... At vide, hvem du kan kontakte, hvis du er bekymret for din pårørende (angående problemer både om dagen og om natten)?				
... At passe på dit eget helbred (fysiske problemer)?				
... Hjælpemidler til plejen af din pårørende?				
... Din tro eller eksistentielle overvejelser?				
... At tale med din pårørende om hans eller hendes sygdom?				
... Praktisk hjælp i hjemmet?				
... At vide, hvad du kan forvente fremover, når du drager omsorg for din pårørende?				
... At få en pause fra omsorgen om natten?				
... Andet (beskriv venligst)?				

Tænk venligst over, hvilke af de ovenstående områder du **mest** har brug for støtte til i øjeblikket. En sundhedsperson vil derefter kunne drøfte disse behov for støtte med dig.

Oversat med tilladelse fra Cambridge Universitet og Manchester Universitet af Line Lund fra Forskningsenheden ved Palliativ Medicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital, København, Danmark. Ansvar for nøjagtigheden af oversættelsen ligger hos oversætteren.
Copyright © 2017. Cambridge Universitet (Center for Familieforskning) / Manchester Universitet (Sektion for Sygepleje, Fødselshjælp og Socialt Arbejde). Alle rettigheder forbeholdt. Det originale Carer Needs Assessment Tool (CSNAT) på engelsk er Copyright © 2009, CSNAT forfattere Dr. Gail Ewing (Cambridge) og Prof. Gunn Grande (Manchester) skal nævnes som forfattere til CSNAT.